

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

# QUESTIONARIO PROSTATITE NIH-CPSI

LE SEGUENTI DOMANDE SONO RIFERITE ALLE ULTIME 4 SETTIMANE

## 1) DOLORE O FASTIDIO

1) Nell'ultima settimana, hai avuto dolore o fastidio nelle seguenti zone?

Area fra l'ano e i testicoli (perineo)

sì  no

Quasi mai

sì  no

Poche volte

sì  no

Talvolta

sì  no

Il piu' delle volte

sì  no

Sempre

sì  no

sì (1 punto) / no (0 punti)

2) Nell'ultima settimana, hai avuto:

Dolore o bruciore quando urina?

sì  no

Dolore o fastidio durante o dopo l'orgasmo (eiaculazione)?

sì  no

sì (1 punto) / no (0 punti)

3) Nell'ultima settimana, quante volte hai avuto dolore o fastidio nelle zone sopra descritte?

Mai (0 punti)

Raramente (1 punti)

A volte (2 punti)

Spesso (3 punti)

Di solito (4 punti)

Sempre (5 punti)

4) Nell'ultima settimana, quale numero descrive meglio il dolore o il fastidio MEDIO nei giorni in cui lo provavi?

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

10\* Il dolore peggiore che si possa immaginare: il valore numerico del dolore va sommato al punteggio relativo alla categoria "dolore"

### 2) MINZIONE (sintomi minzionali)

1) Quante volte nell'ultima settimana hai avuto la sensazione di non aver svuotato completamente la vescica dopo aver urinato?

- Mai (0 punti)
- Meno di una volta su cinque (1 punto)
- Meno di metà delle volte (2 punti)
- Circa metà delle volte (3 punti)
- Più di metà delle volte (4 punti)
- Quasi sempre (5 punti)

2) Nell'ultima settimana, quante volte hai dovuto urinare nuovamente dopo meno di due ore dalla volta precedente?

- Mai (0 punti)
- Meno di una volta su cinque (1 punto)
- Meno di metà delle volte (2 punti)
- Circa metà delle volte (3 punti)
- Più di metà delle volte (4 punti)
- Quasi sempre (5 punti)

### 3) QUALITÀ DELLA VITA (impatto dei sintomi sulla qualità della vita)

1) Nell'ultima settimana, in che misura i sintomi hanno limitato le tue attività quotidiane?

- Per niente (0 punti)
- Poco (1 punto)
- Abbastanza (2 punti)
- Molto (3 punti)

2) Quanto ti è capitato di pensare ai tuoi sintomi nell'ultima settimana?

- Per niente (0 punti)
- Poco (1 punto)
- Abbastanza (2 punti)
- Molto (3 punti)

# QUESTIONARIO

## PROSTATITE NIH-CPSI

3) Se tu dovessi trascorrere il resto della vita con i sintomi della scorsa settimana, come ti sentiresti?

- Molto soddisfatto (0 punti)
- Soddisfatto (1 punti)
- Moderatamente soddisfatto (2 punti)
- Indifferente (3 punti)
- Moderatamente insoddisfatto (4 punti)
- Insoddisfatto (5 punti)
- Terribilmente insoddisfatto (6 punti)

### CALCOLA IL TUO PUNTEGGIO:

DOLORE: Somma delle domande 1a, 1b, 1c,1d, 2a, 2b, 3, e 4 =

MINZIONE: Somma delle domande 5 and 6 =

QUALITÀ DELLA VITA: Somma delle domande 7, 8 e 9 =

IL TUO PUNTEGGIO NIH-CPSI: (totale delle tre voci) =

I TUOI SINTOMI: somma i punteggi relativi a DOLORE e MINZIONE e confronta con i valori riportati qui sotto:

Sintomatologia lieve (da 0 a 9)

Sintomatologia moderata (da 10 a 18)

Sintomatologia grave ["severa"] (da 19 a 31)